

2023-2024



ESCOLES ESPORTIVES
TENIS · PÀDEL · NATACIÓ · DANCE
CURS 2023-2024


clubtennis
NATACIÓ SANT CUGAT





ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	4
NORMATIVA GENERAL	6
ESCOLA DE TENIS	12
ESCOLA DE PÀDEL	18
ESCOLA DE NATACIÓ	24
ESCOLA DE DANCE	28





1. INTRODUCCIÓ

Des de fa més de 50 anys, el Club Tennis Natació Sant Cugat és un referent esportiu i social al Vallès. Tots els seus serveis i instal·lacions s'orienten a fer gaudir als socis d'un estil de vida saludable, on l'esport és protagonista, i de les relacions i els vincles d'amistat amb els altres socis.

El club pertany als seus socis i això queda de manifest en l'estima i la cura amb la que es duen a terme totes les activitats del club, tant socials com esportives.

D'una banda, l'acció del Club s'encamina a fomentar la vida social, amb l'organització de nombroses trobades esportives i festives -campionats socials, com el "Pares i fills"; celebració de festes i diades tradicionals; sopars de germanor...- i, d'una altra banda, a la promoció de l'esport, principalment a través de les seves escoles formatives de tenis, pàdel i natació, que abracen diferents nivells i objectius. Cal destacar que l'escola de tenis del CTNSC es troba en el Top 5 dels clubs catalans.

Les instal·lacions del Club Tennis Natació Sant Cugat s'estenen al llarg de 36.000 m² al bell mig de la natura, en l'entorn inigualable del Parc Natural de Collserola. Els socis i usuaris del Club tenen al seu abast un gran nombre de serveis i instal·lacions on relacionar-se i practicar esports: piscina exterior de 25 m., 16 pistes de tenis, 10 de pàdel, casa social, zona interior d'aigües, gimnàs...

Us convidem a descobrir l'oferta esportiva i formativa del CTNSC de la temporada 2023-2024. Aproveiteu l'oportunitat de formar part d'un gran club.





2. NORMATIVA GENERAL

Som a les portes d'una nova temporada esportiva. Al llarg del nou curs 2023-2024, les escoles esportives del CTNSC obriran les seves portes a socis i no socis que vulguin formar-se en tennis, pàdel i natació.

En aquest document trobareu tota la informació necessària, tant la normativa general que garanteix el bon funcionament de les activitats i el procés d'inscripció, com les dades específiques de cadascuna de les escoles, amb els seus objectius, responsables, preus i horaris. Cal destacar que els socis del CTNSC gaudeixen de descomptes especials.

2.1. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2023-2024

Els socis disposaran d'un ampli període prioritari per fer les inscripcions a través de l'app.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un alumne sense haver complimentat amb anterioritat el full d'inscripció.

2.2. PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2023-2024

SOCIS

El període d'inscripció s'obrirà pels socis el proper 13 de juliol.

La formalització de la inscripció es farà a través de l'APP del club, on es registrarà una pre-inscripció. La Recepció del club validarà aquest procés i confirmarà la plaça als socis via email.

NO SOCIS

El període d'inscripció s'obrirà als no socis el 10 d'agost.

Els alumnes no socis disposaran d'un any per gaudir de les nostres activitats. Durant aquest període podran optar a fer-se socis.

Per formalitzar la inscripció, els no socis hauran d'accedir a la web del club i realitzar tot el procés a través del nostre formulari online.



2.3. PAGAMENTS I DESCOMPTES PER A SOCIS

Tots els pagaments de les escoles són mensuals, de setembre a juny (10 mesos).

Els socis gaudiran dels següents descomptes en la quota més econòmica:

- 10% pel 2n germà
- 20% a partir del 3r germà

Els pagaments dels alumnes no socis es faran trimestrals, seguint la següent periodització:

- 50% l'1 de setembre
- 25% l'1 de gener
- 25% l'1 d'abril



2.4. EQUIPAMENT DEL CLUB

L'equipament oficial del club és de la marca esportiva HEAD, que des del 2019 és partner oficial del CTNSC. L'equipació està inclosa amb les quotes de les nostres escoles de tennis i pàdel.

Serà obligatori portar l'equipament del Club en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments de tennis i pàdel.

Durant la segona quinzena de setembre, s'entregarà l'equipació als alumnes de les escoles de tennis i pàdel.



2.5. LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tots els alumnes de les nostres escoles de tennis i pàdel han d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana corresponent.

Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva i altres avantatges que s'especifiquen en les respectives webs.

La gestió d'aquesta llicència la tramita el Club i es facturarà en el rebut d'octubre.



2.6. TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions individuals no estan incloses a les quotes d'entrenament dels grups de competició de les escoles de tenis i pàdel. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

Pel que fa a les inscripcions per equips, es notificarà a l'inici de curs el seu funcionament, així com les persones encarregades de la seva organització.

2.7. NORMATIVA DE L'ESCOLA DE NATACIÓ

Per poder participar en els cursets de natació cal portar banyador, bar-nús, xancletes, casquet de bany i ulleres.

A partir dels 3 anys, es recomana que cada peça de roba estigui marcada amb el nom del alumne per millorar el dinamisme del curset.

Es demana màxima puntualitat a l'hora de començar les classes. No està permès fer fotos ni vídeos en el transcurs de les sessions.

2.8. DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares dels alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes la cessió del dret a la seva imatge. Mitjançant aquesta cessió autoritzen al Club Tennis Natació Sant Cugat a realitzar fotografies i/o filmacions i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

2.9. CODI DE CONDUCTA

Els alumnes inscrits en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tenis, Pàdel o Natació quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Intern del Club Tennis Natació Sant Cugat.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

2.10. BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser notificada enviant un e-mail a recepcio@ctnsc.org abans del dia 20 de cada mes i serà permesa sense cap justificació.

Després d'aquesta data on el club ha contractat els recursos econòmics, logístics i de personal, només s'acceptarà la baixa de l'activitat per una causa mèdica degudament justificada. En aquest cas es retornarà un 20% de l'import de l'activitat no gaudida des de la data del justificant mèdic.

En absència de justificant mèdic, no es podrà dur a terme cap devolució.

Quan per inclemències meteorològiques, o altres causes alienes al Club, s'hagin de suspendre els entrenaments, no es recuperaran les classes.

2.11. HORARI DE LES ESCOLES

- Inici del curs: 4 de setembre.
- Dies festius de les escoles
 - » 11 de setembre
 - » 12 d'octubre
 - » 1 de novembre
 - » 6, 7, 8, 9, 23 i 30 de desembre
 - » 1 de maig (2024)
- Final del curs: 22 de juny (2024)
- Horari especial de matins per l'escola de tennis al Nadal i Setmana Santa.





actiu

TENIS



3. ESCOLA DE TENIS

RESPONSABLES DE LA SECCIÓ:

Jimmy Knuckey (director de l'escola)

T. 697 52 84 67

3.1. ESCOLA BASE

MINITENIS

L'objectiu de l'escola de minitenis és familiaritzar els més petits amb l'esport dels tenis i els seus elements (pista, raqueta, pilota i xarxa). Es treballa el desenvolupament de la psicomotricitat i la coordinació, així com l'adaptació al nou entorn del club.

Edats: nascuts/des 2018-2019

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 17.45 a 19.00

Dissabtes de 10.30 a 11.45

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 49€

2 dies: 60€

Tarifa no socis (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 980€/anual

2 dies: 1.200€/anual

INICIACIÓ

En aquesta segona etapa, els alumnes s'inicien en el joc del tenis i es familiaritzen amb la seva tècnica. Al mateix temps, se segueix treballant la psicomotricitat general i específica.

Edats: nascuts/des 2013-2017

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 17.30 a 19.00

Dissabtes, de 10.30 a 12.00 i de 12.00 a 13.30

* Opció 1: un, dos o tres dies a escollir entre dilluns, dimecres i/o dissabtes (aquest últim dia, només per a socis)

* Opció 2: dos dies fixes, dimarts i dijous

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 78€

2 dies: 104€

3 dies: 121€

Tarifa no socis* (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.560€/anual

2 dies: 2.080€/anual

3 dies: 2.420€/anual

*Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.

PERFECCIONAMENT

En aquesta etapa, els alumnes aprofundeixen en el coneixement del joc del tennis i es familiaritzen amb la seva tècnica. Al mateix temps, se segueix treballant la psicomotricitat general i específica.

Edats: nascuts/des 2009-2012

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 19.00 a 20.30

** Un, dos o tres dies a escollir de dilluns a dijous*

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 78€

2 dies: 104€

3 dies: 121€

Tarifa no socis* (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.560€/anual

2 dies: 2.080€/anual

3 dies: 2.420€/anual

**Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.*

ESCOLA JÚNIOR I UNIVERSITARIS

Els alumnes d'aquesta etapa de l'escola de tennis treballen per perfeccionar la seva tècnica de joc, aprofundint en la tàctica i practicant situacions de joc real. També està adreçat a exalumnes de l'escola de competició. Oferim als jugadors la possibilitat de participar en competicions internes com a pràctica competitiva.

Edats: nascuts/des 2002-2008

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 16.15 a 17.30 i de 20.30 a 21.45

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 60 €/mes

2 dies: 105 €/mes

3.2. ESCOLA DE COMPETICIÓ

COMPETICIÓ BASE

Els integrants d'aquest grup es preparen des del punt de vista tècnic, tàctic, físic i mental, amb l'objectiu d'iniciar-se en la competició. Els jugadors representen al club en diferents competicions, tant individuals com per equips; per aquest motiu, requereix que els alumnes estiguin compromesos amb el grup.

Edats: nascuts entre 2004-2013

Dies i horaris:

Dilluns i dimecres, de 18.00 a 20.30

Dia extra de competició base: dissabte, de 9.00 a 10.30

** L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.*

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

2 dies (opció mínima): 132€

3 dies (el 3r dia és el dissabte): 182€

**Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.*

COMPETICIÓ

Els jugadors del grup de Competició representen al club en diferents competicions, tant a nivell individual com per equips, per això se'ls demana un compromís amb els entrenaments i les competicions de cap setmana. Els entrenaments se centren en aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals.

Edats: La seva participació és a criteri de l'equip tècnic

Dies i horaris:

Dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 20.00 (Benjamí i Aleví)

Dimarts, dijous i divendres, de 18.00 a 20.30 (Infantil i Cadet)

Dia extra de competició: dissabte, de 9.00 a 10.30

** L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.*

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

3 dies: 214€

4 dies: 274€

**Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.*



COMPETICIÓ PLUS

El grup de competició de tardes està integrat per jugadors que tenen una major dedicació tenística i persegueixen objectius concrets pel que fa a les competicions i el ranking. Per això, se'ls demana un compromís amb els entrenaments i les competicions de cap de setmana. Els entrenaments se centren en aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals. La planificació d'aquest grup és individualitzada.

Edats: La seva participació és a criteri de l'equip tècnic

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 16.00 a 18.30

** L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.*

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 126€

2 dies: 221€

3 dies: 284€

4 dies: 346€

**Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.*

3.3. ADULTS

ADULTS

Mitjançant aquest grup d'entrenament, el club dona l'oportunitat als alumnes que venen de l'escola a mantenir-se en contacte amb el tennis. El grup també està obert a tots els socis que vulguin aprendre, mantenir i millorar el seu tennis. Els grups d'entrenament s'adapten segons nivells, amb un màxim de 4 alumnes per pista.

Edats: A partir de 18 anys

Dies i horaris:

De dilluns a dijous, de 20.30 a 21.45

Divendres, de 16.30 a 17.45, de 17.45 a 19.00, de 19.00 a 20.15, de 20.15 a 21.30

** L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat. Els grups seran d'un màxim de 4 alumnes.*

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 75€



PÀDEL



4. ESCOLA DE PÀDEL

RESPONSABLES DE LA SECCIÓ:

Jordi Fuentes, responsable menors

T. 650 42 33 22 · @ escolapadel@ctnsc.org

Matias Brazzola, responsable adults

T. 676 89 69 39 · @ escolapadel@ctnsc.org

4.1. ESCOLA DE MENORS

MINIPÀDEL

L'objectiu de l'escola de minipàdel és familiaritzar els més petits amb l'esport dels pàdel i els seus elements (pista, pala, pilota i xarxa). Es treballa el desenvolupament de la psicomotricitat i la coordinació, així com l'adaptació al nou entorn del club.

Edats: nascuts/des 2017-2020

Dies i horaris:

Dilluns a divendres, de 17.30 a 18.30

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 65€

2 dies: 110€

Tarifa no socis (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.300€/anual

2 dies: 2.200€/anual



INICIACIÓ

Aquesta primera etapa té com a objectiu iniciar els alumnes en les habilitats i les tècniques bàsiques del pàdel d'una manera lúdica i formativa. També s'adreça a alumnes que ja tenen unes nocions bàsiques i volen continuar progressant.

Edats: nascuts/des 2013-2016

Dies i horaris:

Dilluns a divendres, de 17.30 a 18.30 o de 18.30 a 19.30

Dissabtes (només per a socis), de 09.00 a 13.00

* L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 65€

2 dies: 110€

Tarifa no socis* (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.300€/anual

2 dies: 2.200€/anual

*Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.

MANTENIMENT

Aquesta primera etapa té com a objectiu iniciar els alumnes en les habilitats i les tècniques bàsiques del pàdel d'una manera lúdica i formativa. També s'adreça a alumnes que ja tenen unes nocions bàsiques i volen continuar progressant.

Edats: nascuts/des 2006-2012

Dies i horaris:

Dilluns a divendres, de 17.30 a 18.30 o de 18.30 a 19.30

Dissabtes (només per a socis), de 09.00 a 13.00

* L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 65€

2 dies: 110€

Tarifa no socis* (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.300€/anual

2 dies: 2.200€/anual

*Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.

PERFECCIONAMENT

En aquesta àrea de l'escola, el component tècnic i tàctic s'intensifica i inclou 30 minuts de preparació física. També s'afegeix l'objectiu d'iniciar-se en la competició.

Edats: nascuts/des 2005-2011

Dies i horaris:

Dilluns i dimecres, de 17.30 a 19.00 o de 18.00 a 19.30
(aquesta opció inclou 30 minuts de preparació física)

* L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 80€

2 dies: 135€

Tarifa no socis* (el preu és anual. Consulteu les condicions a la normativa)

1 dia: 1.600€/anual

2 dies: 2.700€/anual

*Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.

COMPETICIÓ

L'escola de competició treballa amb l'objectiu de millorar els aspectes tècnics, tàctics, físics i mentals dels nostres alumnes. S'organitza a partir d'un programa dedicat a la competició, per introduir als jugadors dins el circuit català federat, tant per equips com per parelles. Inclou 30 minuts de preparació física.

Edats: nascuts/des a partir de 2005

Dies i horaris:

Dilluns, de 17.30 a 19.00

Dimecres, de 16.00 a 17.30

Divendres, de 16.30 a 18.00

* L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.

Tarifa socis* (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 100€

2 dies: 165€

3 dies: 225€

*Aquest preu inclou l'entrega de l'equipació oficial del Club.



4.2. ADULTS

ESCOLA D'ADULTS

Oferim als adults classes molt dinàmiques, amb objectius de millora tècnica i tàctica o d'iniciació al pàdel. Els grups són de 3/4 alumnes per pista.

Edats: A partir de 18 anys

Dies i horaris:

De dilluns a divendres, de 19.30 a 20.30, de 20.30 a 21.30 i de 21.30 a 22.30

Dissabtes (només per a socis), de 09.00 a 13.00

* L'organització dels grups i horaris es farà sempre d'acord amb el criteri de la direcció de l'escola, atenent en tot moment a raons de nivell i edat.

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia: 78€





NATACIÓ



5. ESCOLA DE NATACIÓ

RESPONSABLE DE LA SECCIÓ:

Marc Llorch

T. 617 72 19 49 · @ marc.llorch@ctnsc.org

5.1. HORARIS

Nadons de 8 a 24 mesos	
Dimecres	17.00 a 17.30

2 a 3 anys	
Dijous	17.15 a 17.45
Dissabte	12.45 a 13.15

3 a 4 anys	
Dilluns	17.30 a 18.15
Dimarts	17.30 a 18.15
Dimecres	17.30 a 18.15
Dijous	17.45 a 18.30
Divendres	17.45 a 18.30

4 a 5 anys	
Dissabte	11.15 a 12.00

5 a 7 anys	
Dilluns	18.15 a 19.00
Dimarts	18.15 a 19.00
Dimecres	18.15 a 19.00
Dijous	18.30 a 19.15
Divendres	18.30 a 19.15

6 a 10 anys	
Dissabte	10.30 a 11.15

8 a 12 anys	
Dilluns	19.00 a 19.45
Dimarts	19.00 a 19.45
Dimecres	19.00 a 19.45
Dijous	19.15 a 20.00
Divendres	19.15 a 20.00
Dissabte	12.00 a 12.45

13 a 16 anys	
Dilluns	19.45 a 20.30
Dimecres	19.45 a 20.30
Dijous	20.00 a 20.45
Divendres	20.00 a 20.45
Dissabte	9.45 a 10.30

Adults	
Dilluns	16.45 a 17.30
Dilluns	20.30 a 21.15
Dimarts	16.45 a 17.30
Dimarts	19.45 a 20.30
Dimecres	20.30 a 21.15
Dijous	16.30 a 17.15
Divendres	17.00 a 17.45

5.2. PREUS

ESCOLA DE NATACIÓ

L'escola de natació està adreçada a nens i nenes de totes les edats, des de nadons a joves de 15 anys; a banda de classes adreçades a adults. El fet de treballar amb grups reduïts permet que els alumnes obtinguin el millor aprenentatge possible. Els horaris de l'escola són variats per adaptar-se a totes les necessitats. Hi ha grups disponibles totes les tardes entre setmana i els dissabtes al matí.

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)

1 dia a la setmana: 42€

2 dies a la setmana: 70€

Tarifa no socis (el preu es anual, consulteu condicions a la normativa. Els no socis podran escollir classes de dilluns a dijous.)

1 dia a la setmana: 840€

2 dies a la setmana: 1.400€







DANCE



6. ESCOLA DE DANCE

El lloc de tots els nens i nenes que vulguin gaudir del ball.

Lluny de la raqueta oferim una versió d'expressió corporal i moviment, amb un nou concepte dins de les nostres instal·lacions. Aprendran a seguir coreografies i es divertiran al ritme de la música.

L'escola de Dance té com a objectiu principal fer créixer com a persones les seves ballarines i ballarins a través de la dansa, inculcant valors d'educació, disciplina, tolerància, companyonia i esperit esportiu.

La disciplina que treballem és el BROADWAY JAZZ, coneguda també com a jazz musical, dansa teatral o jazz. Aquest estil comparteix la base amb el ballet clàssic, però es despunta amb moviments característics de maluc, contraccions del centre i aïllaments de les diferents parts del cos. Es treballa la coordinació, la flexibilitat, la força, la capacitat i rapidesa en la retenció i execució, l'estil propi, entre d'altres...

6.1. ESCOLA DE DANCE

PRE-DANSA i INICIACIÓ DANSA

Comença la gran aventura de la dansa!! Els més petits s'inicien en la gran exploració del divertit món de la dansa i la música.

Amb les classes d'iniciació a la dansa començaran a introduir-se en la disciplina, on enriquiran la seva musicalitat, disciplina i coneixement del cos a través d'exercicis creatius, de coordinació i amb molt de ritme.

JAZZ 1 i JAZZ 2

Amb les classes de Dansa 1 i Dansa 2 començarem a aprofundir una mica més amb la tècnica de l'estil.

Segons el musical, l'època i la ubicació que es treballi en cada coreografia, podran adaptar-se a diferents ritmes i estils musicals aconseguint una gran qualitat de moviment i estil personal. Combinarem les classes amb trucs, girs i salts acrobàtics.

6.2. HORARIS

Pre Dansa	2019	Dilluns i/o dimecres de 17.15 a 18.15
Ini. Dansa	2018-2017	Dimarts i/o dijous de 17.15 a 18.15
Jazz 1	2016-2014	Dimarts i/o dijous de 18.15 a 19.15
Jazz 2	2013-2010	Dimarts i/o dijous de 19.15 a 20.15

6.3. PREUS

Tarifa socis (els preus són mensuals, amb un total de 10 rebuts anuals)	
1 dia a la setmana: 47€	2 dies a la setmana: 64€

Tarifa no socis (el preu es anual, consulteu condicions a la normativa.)	
1 dia a la setmana: 940€	2 dies a la setmana: 1.280€

6.4. NORMATIVA

PUNTUALITAT

Els alumnes han d'arribar puntuals a classe. Els exercicis d'escalament són indispensables per a la preparació del cos i prevenir lesions. L'alumne que arribi un cop ja hagin passat 10 minuts de l'hora d'inici, haurà de seure com a espectador.

INDUMENTÀRIA

La indumentària, com a qualsevol disciplina acadèmica, és molt important per normativa i seguretat. No es deixarà entrar a classe a cap alumne que no compleixi amb les normes d'indumentària reglamentàries.

PRIVACITAT

Per mantenir l'ordre i la concentració dels alumnes, no està permès l'entrada d'amics ni familiars a l'aula. Durant el curs s'organitzaran representacions on es podrà contemplar el treball i l'evolució de l'alumne.

PROTECCIÓ

Per la seguretat de l'alumne, no es pot fer fotos ni gravar vídeos a l'aula per amics ni familiars. Durant les representacions on es podran realitzar fotografies i vídeos.

6.5. INDUMENTÀRIA

- Els cabells han d'estar ben recollits, sense cap cabell que pugui molestar a la cara. Preferiblement amb una cua o monyo.
- Per seguretat de l'alumne no estan permeses les joies, collarets, arracades llargues, rellotges i els xiclets.
- S'ha de portar roba ajustada per poder veure les línies i col·locació de l'alumne, per poder corregir de forma més precisa i personalitzada.
- S'han de fer servir sabates de dansa. Per a una bona utilització i higiene, es prega que només s'utilitzin dins l'aula.

INDUMENTÀRIA RECOMANADA DECATHLON

NOIS



*Medias puntas danza
clásica suela partida tela
stretch negro*



*Mallas de Ballet Domyos
Niño Negro*



*Camiseta gimnasia man-
ga corta básica 100%
algodón Niños Domyos
100 negro*

NOIES PRE-DANSA



*Medias puntas danza
clásica suela partida de
tela stretch salmón*



*Medias Ballet Domyos
Niña Convertibles Rosa*



*Maillot ballet Niña
Starever rosa palo*

NOIES DANSA 1



*Punteras de Microfibra
con Forro de Felpa
HELENA INDIGO*



*Medias Ballet Domyos
Niña Sin Pies Negro*



*Maillot ballet Niña
Starever negro*



*Short de danza moderna
talle alto negro ceñido
niña*

NOIES DANSA 2



*Punteras de Microfibra
con Forro de Felpa
HELENA INDIGO*



*Medias Ballet Domyos
Niña Sin Pies Negro*



*Maillot ballet Niña
Starever negro*



*Maillot ballet Niña
Starever negro*



*Short de danza moderna
talle alto negro ceñido
niña*



clubtennis
NATACIÓ SANT CUGAT

